

Conseil communal de Lausanne

Postulat

### **Pour un mobilier scolaire ergonomique et adapté**

Initiant: Olivier MARMY

La commission d'établissement de Béthusy a formé un groupe de travail qui s'intéresse à la place du corps à l'école. Elle a en particulier évalué l'adéquation du mobilier scolaire aux besoins des jeunes et aux enjeux de l'école moderne. Elle s'est basée sur des retours d'élèves, de parents et d'enseignants, des résultats de la recherche médicale et les normes édictées pour le mobilier de bureau (SECO, SUVA, CFST) ou le mobilier scolaire spécifiquement (AFNOR).

<https://www.parc-chabrieres.fr/les-criteres-a-respecter-pour-selectionner-un-mobilier-scolaire-de-qualite-pour-un-lycee/>

La situation actuelle n'est pas satisfaisante et préoccupe les professionnels.

En effet :

- Une part importante des élèves n'ont pas une activité physique suffisante pour compenser les nombreuses heures passées assis, dans une position statique et peu naturelle
- Le mobilier actuel induit des contraintes biomécaniques délétères (mauvaise posture, surcharge du dos et de la musculature, respiration moins efficace)
- Ces contraintes touchent particulièrement les élèves de grande taille ou en surpoids, qui peinent à trouver une position confortable.

Or:

- La possibilité de varier les positions et de disposer d'un mobilier adapté aurait un impact positif à court terme sur la motivation, la concentration et les apprentissages, et à long terme sur la prévention des troubles statiques et des coûts de santé associés

- De nombreuses expériences menées dans d'autres établissements scolaires, en Suisse et à l'étranger, démontrent les bénéfices d'un mobilier ergonomique et modulable
- Un mobilier modulable et moderne permet d'intégrer une approche pédagogique plus dynamique et interactive.

Ainsi, il convient de considérer le mobilier scolaire non comme un simple équipement mais comme un facteur déterminant pour la santé, le bien-être et la réussite éducative des jeunes. S'agissant de Béthusy, les rénovations prévues offrent une bonne occasion d'investir dans des solutions modernes et adaptées à la physiologie et aux besoins des élèves, dans la même logique que celle ayant conduit à adapter leurs horaires, et de faire de cet établissement un pilote.

## **Conclusions**

Le présent postulat invite la Municipalité à étudier l'opportunité de :

- doter deux ou trois classes pilotes de Béthusy d'un mobilier ergonomique et modulable, afin d'évaluer concrètement ses effets, sensibiliser la communauté scolaire à l'ergonomie et tirer les conclusions utiles à un élargissement de la démarche
- associer des représentants d'enseignants et d'élèves, éventuellement de parents, à la réflexion sur le choix du futur mobilier
- s'appuyer sur les connaissances scientifiques récentes, les expériences faites alio loco et les avis d'experts.

Lausanne, le 22.9.2025

Olivier Marmy

